

## Verslag bijeenkomst Community Vitaal Voedsel 26-1-2024



### Introductie

Bij Omnia in Wageningen waren op 26 januari 2024 ruim 80 personen bij elkaar, waarvan ca. 12 boeren en tuinders, om aandacht te besteden aan de verschillende facetten van vitaal voedsel. De bijeenkomst is georganiseerd door Community Vitaal Voedsel, die 2 jaar geleden is gestart. Zonder budget is met een groep gedreven mensen gewerkt aan het verder uitbouwen van de community. Daarbij wordt een holistische blik gehanteerd, we kijken niet alleen naar de stofjes in gezonde voeding, maar ook naar de levenskracht van voedsel. Met als motto “de boer als arts van de toekomst”. We zijn als community nu zover dat we activiteiten gaan ondernemen.

[Kees Anker gaf een toelichting op de Community Vitaal Voedsel](#) (pdf). De community hanteert de volgende uitgangspunten:

- Bundeling van kracht, kennis en kunde
- De hele keten van vitale bodem, vitale planten en dieren, vitaal voedsel tot vitale mensen
- Belang van vitaal of levenskrachtig voedsel uitdragen en onderzoek doen.
- Onderzoek doen: zowel Science based als Experience based
- Netwerk uitbouwen en versterken. De ambities staan in de presentatie.
- Koppelen aan andere netwerken
- Bijdrage aan transitie van het voedselsysteem

### Panelgesprek

In gesprek met:

- Marjon Wijdeven van [Vital Food Management](#) werkt aan “van kwaliteit naar vitaliteit”. Sinds 2016 is ze betrokken bij Herenboeren.

- Volkert Engelsman, oprichter van [Eosta](#) en de [Robin Food Coalition](#), die zich inzet voor het nieuwe normaal waar gezondheid en inclusie centraal staan. En bij [FQH](#) (Organic Food Quality & Health): gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte, het gaat ook om diversiteit, kwaliteit en vitaliteit.
- Bert van Ruitenbeek van [Stichting Demeter](#). Er waren 100 jaar geleden al zieners die zich zorgen maakten over het gebruik van kunstmest. Hij is ook één van de initiatiefnemers van het Groenboerenplan.

Volkert onderscheidt bij vitaliteit voedsel 3 lagen:

1. Fysiek: zonder chemie en balans in inhoudsstoffen
2. Smaak en het vermogen om zich te differentiëren. Gewone sla mist bijvoorbeeld het vermogen om te vermenigvuldigen
3. Vermogen van een gewas om zich te verbinden met een oerbeeld. Dat is heel anders bij genetisch gemodificeerde rassen.

Volgens Bert is vitaliteit van voedsel een breed begrip. Het gaat o.a. om bewerking, we moeten terug naar zo weinig mogelijk bewerkt voedsel. Maar het heeft ook met verbinding te maken. Van de boer met zijn gewassen en dieren, maar ook als gemeenschap. Bij de BD bedrijven komen honderdduizenden mensen op bezoek.

Er is een tsunami van welvaartsziekten en veel mensen willen gifvrij eten.

Marjon: gifvrij is een mooie basis, procesverbetering is ook nodig. Veel mensen hebben nooit nagedacht over hoe iets geteeld is. Het is nodig om mensen bewust te maken. Je gaat mensen niet met een onderzoeksmethode overtuigen, wel via hoofd, hart en darmen.



**Vraag:** Welke manieren om de vitaliteit in de landbouw te verbeteren vind je interessant?

Marjon: Aandacht is ook een belangrijk element. Boeren geven ook liefde, aandacht aan het product, daardoor gaat je energie omhoog waardoor het licht beter vastgehouden wordt. Met bodem- en productanalyses kan je al zien hoe vitaal een product is.

Volkert: bij BD bedrijven gaat het om de bodem: daar gebeurt de magie. Daar komen de 4 rijken (aarde, water, lucht en vuur) bij elkaar. De composthoop is pure transsubstantiatie. Maar daar kunnen we nog niet bij met het huidige paradigma, dan zie je 98% over het hoofd. Het microbiom in de grond is voetafdruk van wat er boven de grond is. BD boeren praten over landbouwindividualiteit: iedere plek en ieder bedrijf is uniek.

Bert: Het gaat om het denken in gezonde systemen, maar ook de vreugde van het landschap en kruiden etc. We beginnen te begrijpen dat dieren die lijden doorwerkt in het voedsel, gangbare boeren reageren ook heel positief op verhaal. Als boer vanuit zijn eigen authenticiteit zegt wat hij waarneemt dan heeft dat kracht.

**Vraag:** hoe maak je de stap naar de consument? Het moet lekker zijn, daarom koks uitnodigen en laten proeven dat bio lekkerder is.

Bert: vanuit Groenboerenplan werken we aan bewustwording, samen met o.a. de Transitiecoalitie voedsel, WNF, en Vogelbescherming. Ondertussen gaat het in Europa wel mis. Pesticidenreductie is teruggedraaid, PFAS komt terecht in de producten. We moeten gaan samenwerken in grotere langjarige campagne.

Marjon ziet wel beweging bij bijv. Herenboeren. Veel mensen weten niet hoe het in elkaar steekt en dat kun je aan de hand van de praktijk duidelijk maken.

Volkert: je moet de consument bereiken, aan de hand van concrete voorbeelden uitleggen. De verrechtsing is ook een kans voor beweging van onderop. Niet te vroeg vitaliteit lanceren. Hoe kan je de consument laten aanhaken? Bijvoorbeeld via eiwittransitie.



**Vraag uit de zaal:** de groothandel heeft behoefte aan grote hoeveelheden. Is er voldoende aanbod te realiseren?

Bert: de volumes zijn geen probleem! Vergis je niet in de professionaliteit van de bio-sector. Bioboeren worden tot op de dag van vandaag benadeeld, er is geen gelijk speelveld. Ook Volkert geeft als voormalig directeur van Eosta aan dat er voldoende aanbod is.

**Vraag:** moeten we voorzichtig zijn om met het woord vitaliteit naar buiten te treden?

Kees van Veluw van de WUR is van mening dat dit wel moet. Hij heeft met wichelroedes de vitaliteit van een appel laten zien aan studenten. Die staan ervoor open. Authentiek vertellen is belangrijk. We kunnen het nog niet bewijzen, we moeten het gewoon doen.

Marjon voelt zich vrijer om vitaliteit te benoemen. Ook als het een woord is dat nog geen waarde heeft.

Bert: het ligt eraan of je een claim legt. Geef aan dat je voorzichtig moet zijn omdat je de natuur niet kunt doorgronden.

Wilhelmina Hoedjes vindt dat het belangrijk is om het te noemen zodat het houvast krijgt. Ze werd eerst voor gek verklaard toen ze de relatie plant-bodem benoemde maar dat werd op een gegeven moment ook geaccepteerd.

Arnold van Woerkum: akkerbouwer uit de Noordoostpolder: morgen sta ik in Naarden voor 150 burgers en consumenten, uitgenodigd om iets uit te leggen over vitaal voedsel. Mensen willen het horen vanuit de praktijk!

Marlise Vroom: Er zijn veel data beschikbaar, maar er wordt nog weinig gesproken over wat er in voedsel zit. Er moet haast worden gemaakt om vitaliteit aan te tonen.

**Vraag:** Wat moet er gedaan worden rond de meetmethodes van vitaal voedsel?

Volkert: Er is het meeste draagvlak voor kristallisatiebeelden, dan biofotonen en dan chroma's en stijfbeelden. Daarom is kristallisatie verder ontwikkeld, er is onderzoek gedaan dat wetenschappelijk acceptabel was. Er zijn volop voorbeelden die gebruikt kunnen worden. Hoe vaker we het delen hoe meer de kennis toeneemt.

Marjon: probeer mensen in te schatten: moet je ze op het hoofd aan te spreken of meer op het gevoel.

## Presentatie Mark Frederiks



### [Presentatie Mark Frederiks \(pdf\)](#)

Mark Frederiks vertelt over de manier waarop we de Community Vitaal Voedsel aan het ontwikkelen zijn. Hij is gameontwikkelaar en vooral bezig met korte ketens, o.a. in de Metropoolregio Amsterdam. Rondom Amsterdam hebben veel boeren de weg naar de markt gevonden.

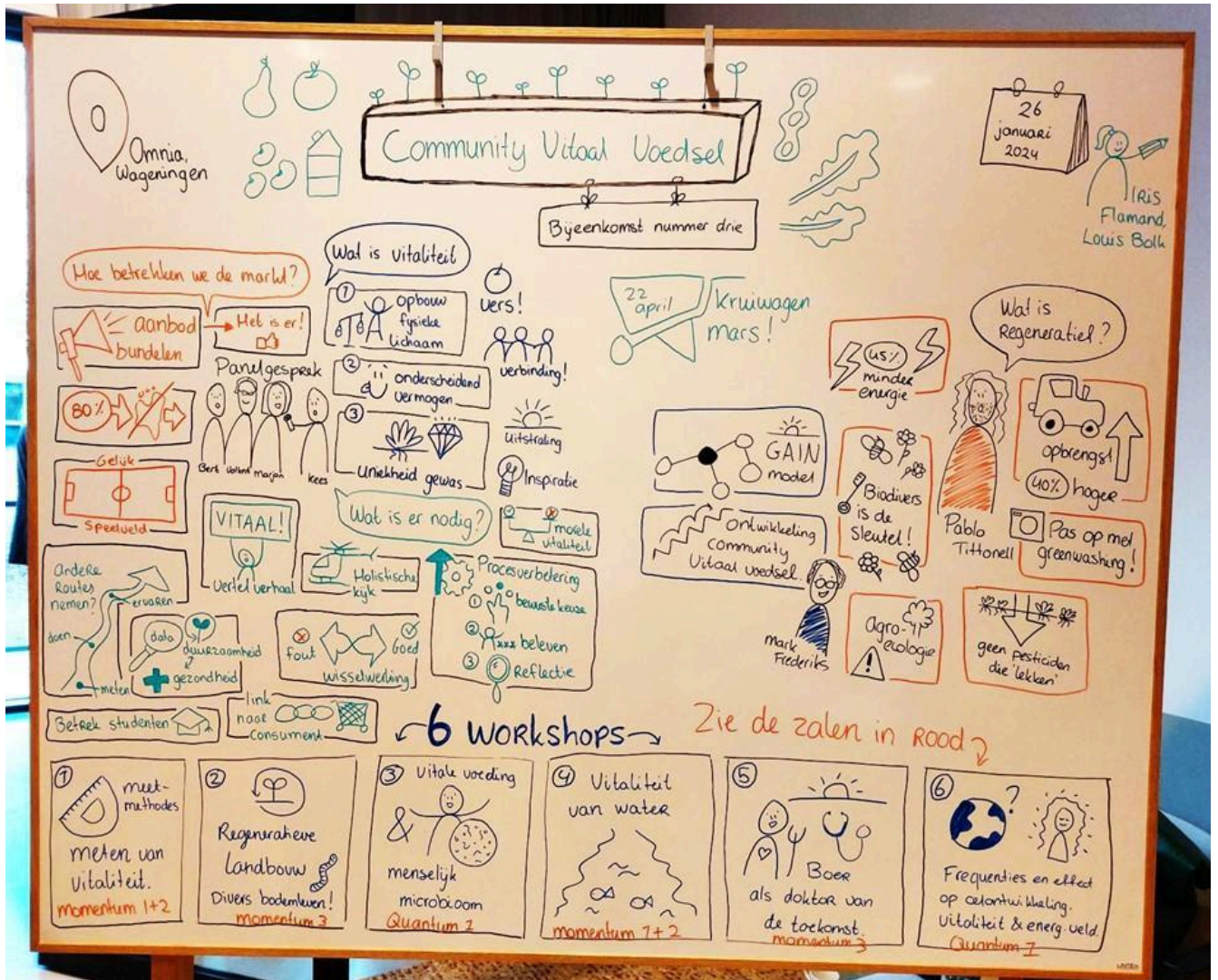
Eerst hebben we elkaar geïdentificeerd en toen gekeken naar waar iedereen goed in is. Met de deelnemers aan de community en de klantgroepen om ons heen, hebben we een enorm netwerk. Nieuwe structuren zijn zo niet nodig.

We missen 20%, en focussen ons op 80%. En vragen overheid, banken etc. om het missende deel op te vullen. Dat doen we vanuit onze kracht. De systemen werken ons nu tegen. We moeten ons gaan organiseren. Het gaat om BBBBB: bodem, boer, burger, bedrijven, buik, en een (eigen) bank die het borgt.

## Presentatie keynote speaker Pablo Tiltonell

Presentatie Pablo Tiltonell (pdf volgt z.s.m.)

Pablo Tiltonell, hoogleraar Agroecology en duurzaamheid (Rijksuniversiteit Groningen), vertelt over zijn onderzoek naar Regeneratieve landbouw en de relatie met gezondheid/vitaliteit.



Samenvattende tekening van Iris Flamand (Louis Bolk Instituut)

## Lunch met vitaal voedsel



## Workshops

### 1. Vitaal Voedsel en Meetmethoden

#### Marjon Wijdeven

[Presentatie van Marjon Wijdeven](#) (pdf)

Smaaktest: we krijgen 3 bakjes met gekookte aardappels en chips van dezelfde aardappels. We mogen proeven en daarbij gaat het om datgene waarvan de proever denkt dat het de meeste vitaliteit heeft.

Uitkomsten van de smaaktest:

Aardappels

1. Alouette
2. Sevilla
3. Kazelia

Sevilla en Kazelia zaten dicht bij elkaar

Bij chips is het moeilijker te meten:

1. Alouette
2. Kazelia
3. Sevilla

#### Roelant de Vletter

[Presentatie van Roelant de Vletter](#) (pdf)

Roelant heeft samen met Ronald Goedhart een stichting opgericht i.v.m. de kwaliteit van de bodem en voedsel. Als je alleen vanuit stof denkt, is dat beperkt: vanuit de dode stof is leven ontstaan. Voeden gaat niet alleen via stoffen, anders zouden we met voedingssupplementen een hele hoop niet meer hoeven te eten. We leven van de levenskracht die in eten zit. Zodra je het over energie of levenskracht hebt haakt de wetenschap af. Meetmethodes van stijgbeelden gaan over de levende stof.

Ben je je lichaam of heb je je lichaam? Peiling in de zaal: de meesten gaan uit van het hebben van een lichaam. Klopt ook. Lichaam betekent vlees-hemd.

Roelant heeft stijgbeelden gemaakt van de aardappels: raspen, vloeistof door filter laten lopen, 0,7 ml laten opstijgen met zilvernitraat en drogen. Eerst stijgt het aardappelsap op, dan zilvernitraat. Het stijgbeeld dat dan ontstaat zegt iets van de vitaliteit.

Stel dat er in de winkel er een stijgbeeld staat i.p.v. keurmerk. Dan zouden we op basis daarvan kunnen dan kiezen.

Je moet vergelijkende beelden altijd op hetzelfde moment maken, omdat de invloed van zon niet altijd hetzelfde is.



*Presentatie Roelant de Vletter*

## **Frank Silvis**

[Presentatie van Frank Silvis](#) (pdf)

De Bovis-meetmethode is ontwikkeld om voedsel voor soldaten in de Eerste Wereldoorlog te testen. Bovis dacht dat het een technische parameter was maar opvolger Simenoton zei dat het energetisch was. In het boek van Simenoton staan figuren waar de Boviswaarde is uitgedrukt. Hij maakte onderscheid in superieur voedsel, redelijk voedsel en inferieur voedsel.

Hoe meet je met pendel? Frank doet altijd een zorgvuldig afstemproces voordat hij gaat meten. Eerst jezelf neutraal maken: aarden, verbinding met de Bron via 7<sup>e</sup> chakra, jezelf schoonmaken, linkerhand boven product houden en dan met pendel boven de schaal van Bovis. Informatie komt via handchakra en ogen binnen. Hij meet ook of het pendelvermogen boven de 96% is. Je meet het niet aan de pendel, maar aan het veld.

Frank heeft ook gemeten aan bereidingswijze: op gas koken is het beste, dan keramisch, dan inductie en met de magnetron is geen vitaliteit meer te meten. De intentie van de makers is ook te meten.

Dubbelblind meten is niet gebaseerd op vertrouwen. Maar het heeft zijn voorkeur om te weten wat hij meet. Frank wordt vaak getest door mensen die het niet geloven.



## 2. Regeneratieve landbouw

Roelf Havinga

[Presentatie](#) (pdf)

[Beknopt overzicht voordelen biodivers bodembedekkende gewassen](#) (pdf)

[Richtlijnen samenstelling biodiverse groenbemesters en bodembedekkers](#) (pdf)

[YouTube video's regeneratieve landbouw](#) (pdf)

Alles is met alles verbonden. Het microbiom van de bodem is nauw verbonden met het gewas. Maar ook de boer/tuinder met zijn gewas. Geef het dus aandacht

Akkerbouwers zijn bang dat ze te weinig doen, maar alles wat je toevoegt heeft een reactie op de bodem. Schimmels en bacteriën zijn niet blij met te veel stikstof. En in de bodem zit voldoende P en K. Neem bij bodemanalyses de spore elementen mee. Het mycelium is van groot belang.

Humus is de ziel van de bouwvoor. Met genoeg humus heb je o.a. minder last van droogte. En het zorgt ervoor dat dauw elektromagnetisch de bodem wordt ingetrokken. Met groenbemesters wordt de grond beter en heb je minder last van ziekten en plagen.

Er gebeuren dingen in de bodem waar we geen weet van hebben. Het systeem zit waanzinnig mooi in elkaar. De wortels van de plant werkt nauw samen met het bodemleven. Er is communicatie door biochemische signalering. Niets gaat voor niets in de bodem. Wormen zijn levende incubators. Hoe groter de biodiversiteit in de bodem is, des te beter. Elke plant heeft zijn eigen microbiologie.

Agroforestry is belangrijk. Zorg voor bomen en struiken langs je percelen. Bomen hebben hetzelfde effect als electrocultuur, ze trekken het elektromagnetische veld omhoog. Daarnaast kunnen de koeien van de boomwallen eten als ze iets nodig hebben voor hun gezondheid. De boomwal als apotheek.



### Jan Willem Breukink

Jan Willem heeft een melkveehouderijbedrijf in Brummen. Hij zorgt ervoor dat hij een zo divers mogelijke aanplant en weide heeft. De koeien pakken wat ze nodig hebben, bijvoorbeeld van de wilg en meidoorn.

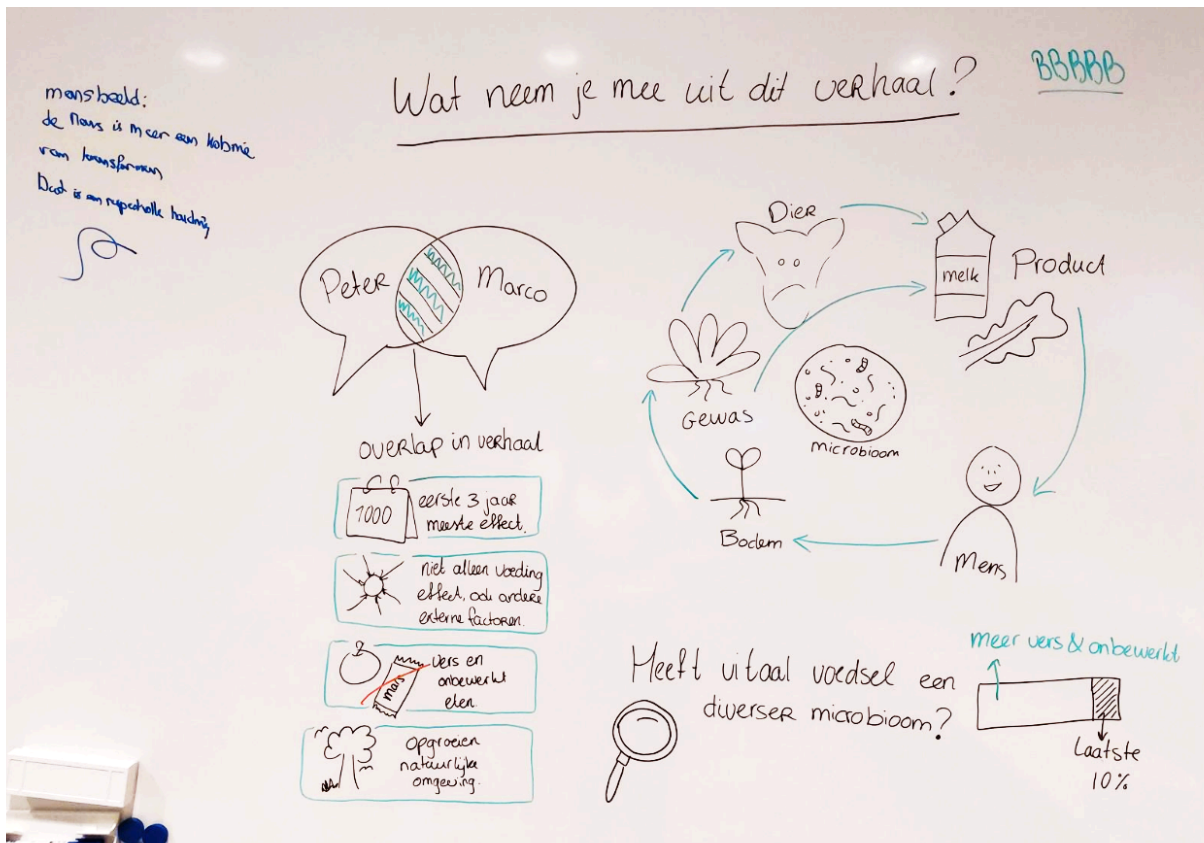
Investeer in apparatuur voor doorzaaien, maar de mooiste manier van verspreiding is via de koe of de vermester. Klaver hoeft je maar één keer te kopen en dan komt het over je hele bedrijf.

Zijn percelen bestaan voor 50% uit gras, verder uit klaver, paardenbloem, melde en zuring. Biodiversiteit versnelt je door minder N te gebruiken. Een superweerbare bodem en veel biodiversiteit zorgt voor super vitaal voedsel. Hierdoor kunnen we ervoor zorgen dat we een nieuwe blue zone maken.

### 3. Vitale voeding en het menselijk microbiom

Er zijn ongeveer 25 mensen in de zaal:

- 30-40% niet bekend met microbiom.
- Onderwijs (5), beleid (2), communicatie (3), agrarisch (8), onderzoek (2), markt (5).



## Peter Voshol

### [Presentatie van Peter Voshol](#) (pdf)

- Van bodem tot darm, visuele cirkel die ergens begint.
- Microbioom zit overal! In je neus, in je lichaam, op je huid...
- 3-5% van onze ziekte ligt aan onze genetica. De rest komt door andere externe factoren:
  - Eetpatroon (*publiek is verbaasd hoeveel kcal er in een big mac menu zitten, 1600 kcal, en verteert makkelijk omdat het ultra processed is*).
  - Leeftijd
  - Leefstijl en omgeving
  - Supplementen
  - Stress en gezondheid (continue aan)
  - Medicatie
- Weerbaarheid, daar zit het grootste probleem. Het kan op al die bovenstaande punten fout gaan (niet enkel microbioom).
- Stap maken naar de landbouw: de koe.
  - Wat krijg je te eten?
  - Hoe word je geboren?
- Als het misgaat in de darmen > dysbiose > heel veel verschillende ziektes.
- Ons brein kan overeten, omdat we grotere hersenen hebben. Probleem van ons mensen.
- Eerste 3 jaar van je leven bepalen grootste gedeelte van je microbioom. Waar je geboren wordt, hoe, omgeving, contact met natuur en dieren, wat je eet...
- Kinderen die opgroeien op een boerderij minder allergieën, huidproblemen dan kinderen die in de stad opgroeien.
- Grootste ontregelaars van ons metabole systeem > hormonen (oestrogeen en testosteron). Ook in de landbouw zijn hormonen grootste ontregelaars voor o.a. bodemleven.
- Microbioom meten: één meting is geen meting. Microbioom dynamiek is hoog. Afhankelijk op welk moment in de tijd je meet.
- Is er een directe link plant en darm microbioom? Nee, maar er is wel een perspectief. Vooral in de eerste 3 jaar van je leven wat je eet.
- Conclusie: complexiteit. We weten van 80% van de inhoudsstoffen (in melk of in een groente) niet eens wat het is. Er is geen direct verband, omdat we van alle andere factoren niet precies weten wat het doet.
- Investeer in de toekomstige generatie! Gezondere maatschappij doordat de kinderen tot 3 jaar divers, vers en onbewerkt eten, en opgroeien in natuurlijke omgeving.

### Reactie publiek:

- Effect van kosmos, emotioneel trauma op ziekteontwikkeling (uit voorouders) niet aantoonbaar in de wetenschap.
- Is er meer tussen hemel en aarde? Zijn we dingen kwijtgeraakt of zijn ze afgeleerd? Kijken naar indianen?
- Veel onbekend over secundaire metaboliëten.
- Bloedgroepen effect?
- Is er een aansturing vanuit het microbioom?

## Marco van Es

### [Artikel van Marco van Es](#) (pdf)

- Oppervlakte van de darmen is 2 tennisvelden.
- Hogere diversiteit microbiom in 90+ in blue zones.
- Bij ouderen neemt microbiom normaalgesproken af.
- Divers microbiom = een rijk ecosysteem (tropisch regenwoud)
- Niet divers microbiom = een monotoon bos.
- Meer contact met de natuur geeft ook indicatie van meer diversiteit in microbiom aan.
- Baby's grond laten eten. Dat doen baby's over de hele wereld. Moet een reden voor zijn. > grootste impact mee te halen.
- Grootste effect zit in verse groenten en fruit.
- Hoe meer mensen groenten en fruit eten, hoe diverser microbiom.
- Grootste effect zit in meer vers en onbewerkt eten.

Aanvulling publiek: niet uitsluitend naar microbiom kijken, maar juist de link leggen met pesticiden en inhoudsstoffen. Integraal onderzoek.

Reactie Iris Flamand: Dat is precies wat het Louis Bolk Instituut doet. Al die gezondheids-belemmerende en -bevorderende factoren meenemen om de algehele gezondheid van mens, plant en dier en dus van het voedselsysteem te begrijpen.

Vraag publiek: Wat is de link met kwantumlandbouw? Antwoord: holistische methoden uit de kwantum en BD landbouw kunnen zorgen voor een grotere vitaliteit.

## 4. Vitaal water

### Laurens Hanemaaijer

#### [Presentatie van Laurens Hanemaaijer](#) (pdf)

- Absorbantie meten.
- IR camera meten.
- Nutriënten in vitaal water kunnen beter opgenomen worden dan in kraanwater.
- Alles is met elkaar verbonden.
- Elektrisch ecosysteem: bloemen die in de wind wiegen bouwen een elektrische lading op.

Korting op meter Analenda:

[www.forms.worldwatercommunity.com/wtbvie](http://www.forms.worldwatercommunity.com/wtbvie)

### Frank Silvis

#### [Presentatie water vitaliseren en vitaliteit meten van Frank Silvis](#) (pdf)

#### [Memo meetmethoden vitaliteit aardappelen](#) (pdf)

Hoe vitaal water thuis verhogen?

- Osmose apparaat > haalt niet informatie uit water weg.
- Vertiliser



- [FRESHWATER BV](#)
- Sgk
- Analenda
- Grander
- Intentie
- Muziek
- Verlevendingsplaat
- Staf van licht
- Miron Violet glas
- Ring of harmony

Want je wordt 'leeggetrokken' als je geen vitaal water tot je neemt. Twee keer vers water achter elkaar > dubbele Boviswaarde.

Je hebt 6 parameters nodig.

1. Boviswaarde
2. Positiviteit boviswaarde
3. Intentiemakers
4. Scheppingskracht, kiemkracht
5. Aanwezigheid negatieve info water
6. Aanwezigheid electrosmog

Het publiek was verontwaardigd over het effect van de Bovis-waarde van melk in de magnetron, die zelfs negatief werd.

## **5. Symphony of soils over een vitale bodem**

### **Theo Mulder**

Presentatie Theo Mulder (pdf) volgt z.s.m.

Theo heeft een fourageerbedrijf voor koeien en bodems. Hij is daarnaast bezig met de [Symphony of Soils | Farming for life](#), dat als doel heeft de bodemvruchtbaarheid onder de aandacht te brengen van een breed publiek en de relatie duidelijk te maken tussen bodemgezondheid en de gezondheid van plant, dier en mens. De bodem is de maag van onze gewassen en het microbioom van de bodem heeft vooral sporenelementen nodig.



*Theo Mulder*

Op 22 april 2024 is het wereldwijd Dag van de Aarde. Dan gaan we weer aandacht besteden aan de levende bodem en deze gedachte heeft een kruiwagen nodig. Van Pharmacie naar FARMacie. Theo probeert de boodschap net Richard de Leth van OERsterk met humor te brengen.

### **Arnold van Woerkom**

Vele jaren geleden kwam Arnold tot de conclusie dat het voedsel dat hij produceert ziekmakend. Dat zorgde voor een omslag in zijn bedrijf. 70% van de ziektes is voedsel gerelateerd, vooral door het ontbreken van bepaalde stoffen.

Hij is gesprekken aangegaan met de ketenpartijen, maar dat heeft niets opgeleverd. Hij kwam tot de conclusie dat het systeem doorbroken moet worden en dat de boer zeggenschap moet hebben over de prijs.

Boeren zitten op een rotonde, welke afslag nemen ze. De natuur heeft zijn eigen wetten. Als we daar niet naar luisteren vergiftigen we onszelf. Onder meer door gemanipuleerd voedsel, maar ook met windmolens waar PFOS uit vrij komt. Hij heeft zijn ploeg verkocht en het gaat prima zonder. Hij is bezig om de natuur te ondersteunen met natuurkrachten door o.a. schimmels te bestrijden met frequentie en aardappels te bewaren met muziek.

Mineralen werken in teams, je moet ze in de goede vorm, de goede hoeveelheid en in de juiste balans toedienen.



## 6. De werkelijkheid achter frequenties

De onbewuste wereld achter frequenties en het effect op celontwikkeling, vitaliteit, bewustwording en het energetisch veld door Jacques Torn (ASO Oxygen Europe).

Jacques Torn is al lang bezig met frequenties en vertelt uit eigen ervaring. Er is geen presentatie.

Als Jacques een ruimte betreedt voelt hij wat de goede plek voor hem is. Hij pakt de omgevingsfrequentie en kijkt waar hij zich comfortabel voelt. Vroeger handelde hij zoals zijn omgeving wilde dat hij zou doen. Het was een grote les om dat te doorbreken.

Hoe kom je in je gevoel: laat alles achter je wat je weet, ga op in nieuwsgierigheid en laat de ballast die je beperkt los. Alles wat op je weg komt, komt op een goed moment. Dat komt als jouw lichaam en geest er iets mee mogen.

Hij ging zijn lichaam begrijpen en contact maken met het holistisch universum. Er waren energieën die hij niet kon plaatsen. Toen kwam hij in veld van frequenties. Hij toetst alles wat hij doet op zijn 3 thema's: vrijheid, zelfredzaamheid, zelfbeschikkingsrecht. Als je in vrijheid komt dan heeft de ander geen macht over je en krijg je geen stress. Vanuit stressrelease ga je in traumaverwerking komen.

Met kennis over celstofwisseling ging hij kijken wat er kon gebeuren. Eerst mensen, toen dieren en toen planten. Hij is nu bezig met dieren, o.a. paarden op topniveau. Deze zijn supergevoelig. Als een dier goed in zijn kracht staat kan hij wel besmet raken maar werkt het niet door. Soms gaat het om het voer, het zijn allemaal componenten waar je naar mag kijken.

Hij heeft daarna de stap gezet naar planten, bedrijven in glastuinbouw: op afstand monitoren en behandelen. Hij betreft de mens erbij want die is vaak de versturende factor. Focussen op harmonisatie. Plant in balans heeft minder of geen middelen nodig.

Holisme is puur natuur. Wetenschap wil alles meetbaar maken. Opbrengst gaat over meer dan kilo's. Met een holistische blik kijk je breder. Hij ziet ook mogelijkheden om met frequenties blauwtong bij koeien te behandelen. Als je alles focust op het geheel dan kun je harmonie krijgen. Hoe meer je loslaat, hoe meer in balans.

Als voorbeeld een dame met grote ziektegeschiedenis en een tas vol medicatie. Ze begon in november 2021 met frequenties en raakte in de loop van de tijd al haar ziektes en medicatie kwijt. Gesprek met 12 geneesheren in het Radboud ziekenhuis, veel interesse maar ze kunnen het niet toepassen.

Hoe weet je welke frequentie er nodig is? Kijk naar de resonantie van het bedrijf en dan meerdere frequenties erop loslaten. En meten wat effect is op de mensen. Als je goed ingesteld bent op frequenties dan kun je van alles oplossen.

Dennis van Ingen is niet aanwezig in de workshop. Hij kon niet meer lopen. Jacques maakte een scan en keek wat er gebeurde. Jacques ging frequenties toepassen, samen met zuurstof en preparaten. Het bleek dat hij een gezwel in zijn rug had. Hij heeft een frequentieprogramma voor de maag-darm gedraaid, met als gevolg dat hij nu gewoon kon lopen en functioneren. Daarna is hij aan de trauma's gaan werken. Bij de laatste check in UMC bleek dat het gezwel flink kleiner is geworden.

Hij biedt frequentie aan en de cel-informatie resoneert er wel of niet mee. De cel bepaalt wat hij er wel en niet mee kan. De frequenties komt vanuit het magnetisch veld en kwantumveld (universeel veld). We communiceren op een heel dun laagje waar frequenties overlappen.

Als je 2 stemvorken naast elkaar zet met verschillende frequenties en je tikt er 1 aan, dan zal de ander niet in trilling komen. Heb je er 2 van gelijke frequentie van bijv. 432 Hz, dan zal bij het aantikken van de ene stemvork de andere automatisch mee gaan trillen vanuit de resonantie.

Toepassen van frequenties bij boeren: eerst blokkade opheffen door boeren zich te laten uitspreken en daarna een nieuwe methode uitleggen. Dan staan ze open voor iets nieuws.

Op kantoren met veel mensen: als je daar energie op zet dan komt er harmonie en prikkels nemen af. Piramide energie is ook helend. Iemand uit de zaal heeft een piramide van 15 x 15 gebouwd: daarmee komen mensen ook in harmonie.

Waarom is Jacques betrokken bij vitaal voedsel: hij is zich gaan focussen op planten omdat er overal chronische problemen zijn en dat wil hij ondersteunen met frequenties, dat levert meer harmonisatie op. Hij heeft gemerkt dat slecht plantmateriaal tot een mooie plant wordt met frequenties.

Is de verbetering blijvend? Ja, maar als je in de belasting blijft zitten dan niet. Bijvoorbeeld bij planten kun je 5G programma's draaien, die helpen om die frequenties tegen te gaan. Dat is niet blijvend.

In het leven worden we voortdurend belast met frequenties. Hij heeft nu een apparaat op om in eigen bubbel te blijven. Mindset bepaalt alles.

Natuurvoedingsadviseur geeft aan: een schimmel houdt een virus in de hand en die houdt een bacterie in balans. Dat bevestigt Jacques en ook dat in ons maag-darmstelsel anaerobe en aerobe bacteriën in balans moeten zijn.



## Afsluiting

“Een inspirerende en informatieve bijeenkomst” werd door verschillende deelnemers bij de afsluiting aangegeven. Door veel personen werd na afloop in de bar de bijeenkomst nabesproken en genetwerkt.

